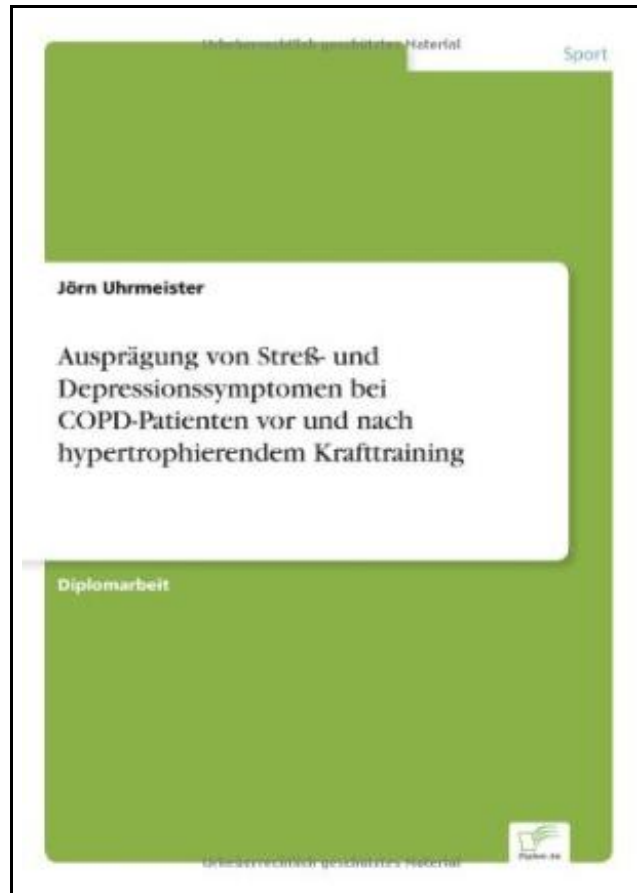


## Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining



Filesize: 3.24 MB

### **Reviews**


*This pdf is definitely worth getting. Better then never, though i am quite late in start reading this one. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.*  
*(Jeramie Davis)*

## AUSPRÄGUNG VON STREß- UND DEPRESSIONSSYMPTOMEN BEI COPD-PATIENTEN VOR UND NACH HYPERTROPHIERENDEM KRAFTTRAINING



Diplom.De Apr 2002, 2002. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 211x149x15 mm. Neuware - Diplomarbeit aus dem Jahr 2001 im Fachbereich Sport - Sportarten: Theorie und Praxis, Note: 1,0, Ruhr-Universität Bochum (Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Inhaltsangabe:Einleitung: Im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen darf bei der Behandlung von Krankheiten und Erkrankungen nicht nur der physische Krankheitsverlauf beachtet werden, sondern auch die Psyche und ihre Auswirkungen sollte Beachtung finden. Nur die Berücksichtigung von psycho-physischen Wechselwirkungen erlaubt eine adäquate Diagnostik. Rehabilitations- und Therapieerfolge wurden bereits für psychosomatische und Streßerkrankungen, Herzerkrankungen, neurologische Leiden, Lähmungen, Phantomschmerzen etc. festgestellt. Gleiches wird auch für die COPD (= chronic obstruktive pulmonary disease) erwartet, die nicht nur zu rein körperlichen Leistungseinschränkungen, sondern als chronische Erkrankung zu psychischer Betroffenheit führt. Die enge Verknüpfung von Atmung und Psyche deutet sich an, wenn man betrachtet, daß im Rahmen von Psychotherapie die Atemtherapie entspannungsfördernd angeboten wird. Tatsächlich stellt Atmung die psychische Größe überhaupt dar! Zusammenfassung: Die empirischen Daten wurden bei Patienten mit chronischer Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem im Gesundheitszentrum Witten im Rahmen eines Forschungsprojektes von Peter Wright mit dem Titel Auswirkungen eines hypertrophierenden Maximalkrafttrainings auf die konditionelle Leistungsfähigkeit und die Lungenfunktionsparameter von COPD - Patienten (unveröffentlicht, Bochum 2001) gewonnen. Die Gesamtstudie möchte, im Gegensatz zum häufig empfohlenen und praktizierten Ausdauertraining klären, inwiefern eine bestimmte Krafttrainingsmethode Einfluß auf das genannte Krankheitsbild bezüglich Muskelkraft, Beweglichkeit und Lungenfunktionsparameter hat, um die Therapiekombination zu verbessern. Das Forschungsprojekt entstand vor dem Hintergrund, daß in den USA COPD-Patienten gezielt mit Anabolikagaben (Testosteron) behandelt werden, um durch die hormonellen Wirkmechanismen und anabolen Effekte Linderung zu verschaffen. Der Untersuchungsgang wurde durch standardisierte psychologische Fragebögen begleitet, deren Auswertung Gegenstand dieser Arbeit ist. Bei der Auswertung des Datenmaterials wurde gefragt, ob und welche Streß- und Depressionssymptome bei Patienten mit der Grundkrankheit COPD vorlagen und wie sich diese Parameter nach dreimonatigem hypertrophierendem Maximalkrafttraining veränderten....

 [Read Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining Online](#)

 [Download PDF Ausprägung von Streß- und Depressionssymptomen bei COPD-Patienten vor und nach hypertrophierendem Krafttraining](#)

## Other eBooks



**Zaner-Bloser Strategies For Writers, A Complete Writing Program, Level B: Conventions & Skills Student Practice Book (2002 Copyright)**

Zaner-Bloser, Inc, 2002. Soft cover. Book Condition: New. No Jacket. New 2002 Copyright In Softcover Format, Zaner-Bloser Strategies For Writers, A Complete Writing Program, Level B: Conventions & Skills Student Practice Book With Units 1-5,...

[Download Document »](#)



**Toddler Two Dos Anos by Anastasia Suen 2002 Board Book**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Document »](#)



**Taunton Home Idea Bks Tauntons Kidspace Idea Book Creative Playrooms Clever Storage Ideas Retreats for Teens Toddler Friendly Bedrooms by Wendy A Jordan 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Document »](#)



**On the Go with Baby A Stress Free Guide to Getting Across Town or Around the World by Ericka Lutz 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Document »](#)



**Toddler Games Simple Seasonal Games Designed Especially for Toddlers by Totline 2002 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download Document »](#)



**TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering: new happy learning young children (3-5 years old) daily learning book Intermediate (2) (Chinese Edition)**

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the

[Download Book »](#)



**The L Digital Library of genuine books(Chinese Edition)**

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date: 2002 Publisher: the BUPT title: Digital Library Original Price: 10 yuan

[Download Book »](#)



**Diary of a Potion Maker (Book 2): Jail Break (an Unofficial Minecraft Book for Kids Ages 9 - 12 (Preteen)**

Createspace Independent Publishing Platform, United States, 2016. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: English . Brand New Book. GENRE: Childrens Adventure (An Unofficial Minecraft Book for Kids Ages 9 - 12 (Preteen)

[Download Book »](#)



**Do or Die**

Ballantine Books. Paperback. Book Condition: New. Mass Market Paperback. 608 pages. Dimensions: 6.8in. x 4.1in. x 1.2in.NATIONAL BESTSELLERSuzanne Brockmanns seamless blend of heroic military action and intense passion inspired USA Today to call her a

[Download Book »](#)



**TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (3-5 years) Intermediate (3)(Chinese Edition)**

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the

[Download Book »](#)